

Pelgrim Safety - Praktijkgids

VEILIG WERKEN OP HOOGTE

Pelgrim Safety heeft een praktijkgids opgesteld met daarin enkele tips voor optimale veiligheid bij werken op hoogte. Deze tips zijn slechts een kleine greep uit de vele mogelijkheden die er zijn voor veilig werken op hoogte. Neem contact met ons op voor meer informatie of praktisch advies voor uw situatie.

VALBEVEILIGING

Valincidenten zijn één van de meest voorkomende oorzaken van een arbeidsongeval. In de Nederlandse wet is er sprake van valgevaar bij werkplekken hoger dan 2,5 meter. Natuurlijk dienen werkplekken onder de 2,5 meter ook altijd veilig te zijn. Aan welke risico's kunt u denken bij werken op hoogte? Werkers kunnen vallen van hoogte of door een opening in de vloer, maar er is veelal ook een langere vluchtweg bij calamiteiten.

De wet- en regelgeving rondom veilig werken op hoogte is vastgelegd in het Arbobesluit. U kunt bij Pelgrim Safety terecht voor meer informatie over geldende wet- en regelgeving voor veilig werken op hoogte.

DAAR KOMT U MEE THUIS

Deze praktijkgids bevat informatie over valbeveiliging, de gevolgen van een val, informatie over eerste hulp bij vallen van hoogte en beknopte gebruiksinstructies voor persoonlijke beschermingsmiddelen.

Gebruik valbeveiliging

MINIMALISEER DE RISICO'S

Valbeveiliging is ontworpen om de risico's bij werken op hoogte te verkleinen. Vanuit de veilige zone zekert u zich aan het veiligheidssysteem, eenmaal gezekerd verlaat u de veilige zone. Naarmate u richting de dakrand loopt maakt u de lijn langer. Tot u de dakrand bereikt hebt, hier laat u de lijnklem los. De methodiek "gebiedsbegrenzend" werken heeft altijd de voorkeur. Simpelweg om dat men niet over de dakrand kan vallen.

VEELVOORKOMENDE SIGNALERING BIJ WERKEN OP HOOGTE

Tijdens werken op hoogte kunt u verschillende pictogrammen tegenkomen. Het is belangrijk dat u weet wat de pictogrammen inhouden, zo kunt u voorkomen dat u in onverwachte situaties terechtkomt.



Verboden toegang

Geen toegang mogelijk, neem voor meer informatie contact op met het kantoor.



Vluchtroute

Barradeer deze route niet.
Onthoud deze route voor uw veiligheid.



Valbeveiliging verplicht

Dit gebodspictogram komt u tegen bij het betreden van een dak bij de dak toegang. U moet in de gevaarlijke zone valbeveiliging gebruiken.



Ladderopstel plek

Dit gebodspictogram komt u tegen bij verplicht gebruiken van deze toegangsplek. Hier is een ladderbeugel aan de dakrand en de ondergrond is stevig.



Valgevaar

Dit waarschuwingspictogram pictogram komt u tegen op een dak als veilige zonemarkering van een naderende dakrand of sparring in het dak als een lichtstraat.



Struikelgevaar

Dit waarschuwingspictogram komt u bijvoorbeeld tegen op een dak met bliksemafleider installaties of bij zonnepanelen daken met leidingwerk.



Alarmnummer

Dit waarschuwingspictogram geeft u nogmaals het geldende alarmnummer. Bel direct **112** bij een val van hoogte!

Toegang tot het dak

KIES GESCHIKTE VEILIGHEIDSMATREGELEN

Het betreden van daken kan per situatie verschillen. Hieronder vindt u enkele mogelijkheden voor het betreden van een dak. Pelgrim Safety voorziet u graag van meer informatie, wij beoordelen uw werkgebied en bepalen in overleg de geschikte veiligheidsmaatregelen.



TOEGANG VIA EEN DAKLUIK (VANUIT BINNEN)

Enkele kenmerken van een dakluik:

- De afmetingen zijn minimaal 600 x 600 millimeter.
- Uitstaphulp, op de afbeelding aan de klep bevestigd.
- Lichte opening, het liefst door gascilinders.
- Het dakluik is voorzien van dichtval blokkering.



TOEGANG MET EEN GEVELLADDER (VANUIT BUITEN)

Aandachtspunten bij gebruik van een gevelladder:

- Gevelladders dienen te voldoen aan de NEN 14122-4 norm.
- Maximale te stijgen hoogte is 2,8 meter.
- Gevelladders dienen solide gemonteerd te zijn.
- Voorzien van antislip treden.
- Voorzien van 2 doorstekende bomen van minimaal 1 meter.
- De optrede is maximaal 28 centimeter.



TOEGANG MET EEN MOBIELE LADDER (VANUIT BUITEN)

Aandachtspunten bij gebruik van een mobiele ladder:

- Mobiele ladders voldoen aan de NEN 2484 norm.
- Maximale te stijgen hoogte is 7,5 meter.
- Opstelling op een stabiele ondergrond.
- De ladder moet in een ladderbeugel worden opgesteld.
- De ladderbeugel is te herkennen aan het pictogram
- De graad van opstellen is ca. 70 graden.

Handig om te weten!

Hoe bepaalt u de opstelling van 70 graden? Wanneer u met uw tenen tegen de ladder staat, uw armen naar voren uitstrekt en uw handen zo de ladderbomen raken.



TOEGANG MET EEN KOOILADDER (VANUIT BUITEN)

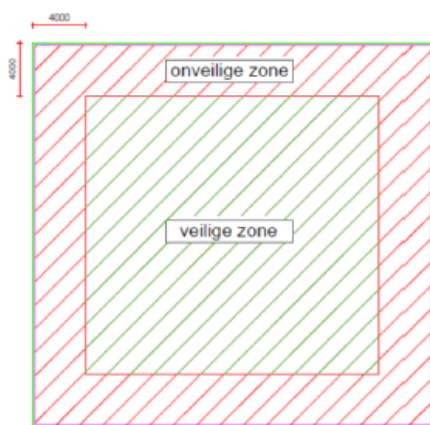
Aandachtspunten bij gebruik van een kooiladder:

- De kooiladder moet voldoen aan de NEN 14122-4 norm.
- Maximale te stijgen hoogte is 10 meter.
- Hoger dan 10 meter zijn rustbordes verplicht.
- De kooiladder dient solide gemonteerd te zijn.
- De kooiladder heeft antislip treden.
- De kooiladder heeft een doorstekende kooi
- De ladderbomen zijn minimaal 1 meter.
- De optrede is maximaal 28 centimeter.
- De diameter van de kooi is minimaal 60 centimeter.

Zonemarkering op het dak

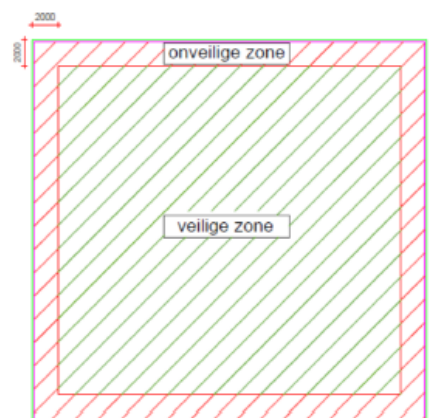
VISUELE OF FYSIEKE MARKERINGEN

Het is mogelijk om een dak te voorzien van zonemarkering. De markeringen dienen te voldoen aan de geldende wet- en regelgeving en in een praktijksituatie moet het werkbaar zijn. In veel gevallen kunnen werkzaamheden gedaan worden in een veilige zone. In de veilige zone mag **zonder valbeveiliging** gewerkt worden. De zonemarkering kan zowel visueel als fysiek. Visuele markering bestaat uit pictogrammen of opvallende dakbedekking en fysieke markering bestaat uit bijvoorbeeld hekwerken, kettingen of andere fysieke obstakels.



VISUELE ZONEMARKERING OP 4 METER

- De zone is gemarkeerd op 4 meter van de dakrand.
- De veilige zonemarkering bestaat visuele elementen.
- Werken in de veilige zone mag zonder valbeveiliging.
- Bij werken in de onveilige zone is valbeveiliging verplicht.
- Verlaat altijd gezekerd de veilige zone!



FYSIEKE ZONEMARKERING OP 2 METER

- De zone is fysiek gemarkeerd op 1 meter hoog, op 2 meter van de dakrand.
- Veilige zonemarkering bestaat uit fysieke obstakels.
- Werken in de veilige zone mag zonder valbeveiliging.
- Bij werken in de onveilige zone is valbeveiliging verplicht.
- Verlaat altijd gezekerd de veilige zone!

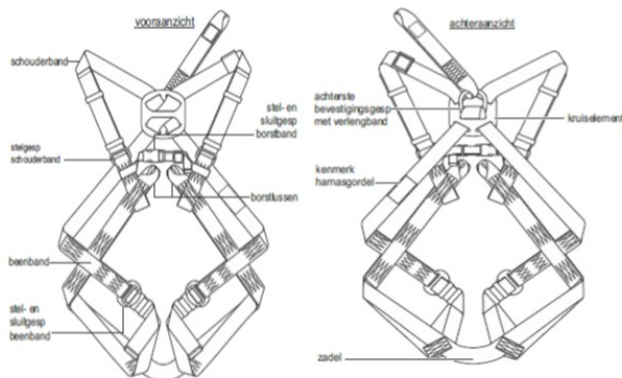
DAKOPGANG IN VEILIGE ZONE

De opgang naar het dak is de eerste stap bij veilig werken op hoogte. Een opgang moet zich altijd in een veilige zone bevinden. Pelgrim Safety geeft u graag praktisch advies over de mogelijkheden van een veilige inrichting van het pand.

Persoonlijke beschermingsmiddelen

JUIST GEBRUIK KAN LEVENS REDDEN

Persoonlijke beschermingsmiddelen kunnen uitstekend gebruikt worden bij werken op hoogte. Een valharnas kan levens redden, indien deze goed wordt gebruikt. Pelgrim Safety heeft gebruiksinstructies opgesteld voor het gebruik van een harnas. Ook voor gebruiksinstructies van de overige persoonlijke beschermingsmiddelen kunt u bij Pelgrim Safety terecht. Neem contact met ons op voor meer informatie.



DE UITRUSTING

- De achterste bevestigingsgesp met verlengband is bestemd voor koppeling aan de verbindings- en dempingscomponent.
- De borstlussen zijn bestemd voor de koppeling aan het verbindings- en dempingscomponent.
- De stel- en sluitgespen worden gebruikt voor het eenvoudig aantrekken van het harnas. Hiermee kunnen alle banden worden aangepast naar het lichaam van de gebruiker.

Let op! Wanneer de harnasgordel is gebruikt om een val te dempen, moet hij onmiddellijk worden afgeschreven (fysiek vernietigen). Harnassen dienen jaarlijks geïnspecteerd te worden door een daartoe bevoegde instantie.

HET HARNAS IS GOED AANGETROKKEN ALS:

- U een hand tussen de verschillende banden van het harnas en de kleding kunt steken.
- De achterste bevestigingsgesp zich tussen de schouderbladen bevindt.
- De borstband zich ter hoogte van het middengedeelte van de borstkas bevindt.
- De losse uiteinden van de banden zijn beveiligd in de lussen en plat tegen het harnas liggen.

Wat te doen bij een val?

PELGRIM SAFETY GEEFT PRAKTISCH ADVIES

Bij een val is het van groot belang dat er snel wordt gehandeld. Ook in een valharnas kan een gebruiker lichamelijk letsel oplopen. Al na 15 minuten zal het lichaam ernstige klachten van afknellingsverschijnselen vertonen. Wanneer de gebruiker langer dan 30 minuten in de beknelling vast blijft zitten, is specialistische redding noodzakelijk. Pelgrim Safety geeft praktisch advies.

EERSTE HULP BIJ VALLEN VAN HOOGTE

1. Bel direct 112, leg de situatie uit en kijk op de klok. Het is van groot belang dat u het tijdstip onthoudt.
2. Praat met het slachtoffer en geef aan dat het slachtoffer de benen moet proberen te strekken. Het is van groot belang om de doorbloeding in stand te houden. Kijk bijvoorbeeld naar de mogelijkheid om af te zetten tegen een muur of vensterbanken.
3. Is het slachtoffer bij kennis? Heeft u een ladder binnen handbereik? Plaats de ladder dan onder het slachtoffer zodat hij kan afdalen.
4. Als er een hoogwerker of heftruck aanwezig is, plaats de korf of het pallet platform dan onder het slachtoffer. Zo blijft de doorbloeding in stand en kan het slachtoffer ontspannen tot de hulpdiensten arriveren.
5. Houd de tijd constant in de gaten, de hulpdiensten hebben deze informatie nodig.
6. Zijn er 15 minuten verstreken zonder dat het slachtoffer de benen heeft gestrekt? Laat het slachtoffer dan altijd in hurkpositie blijven!

EERSTE HULP BIJ VALLEN VAN HOOGTE MET EEN RESCUE SET OP LOCATIE

1. Bel direct 112, leg de situatie uit en kijk op de klok. Het is van groot belang dat u het tijdstip onthoudt.
2. Praat met het slachtoffer en geef aan dat het slachtoffer de benen moet proberen te strekken. Het is van groot belang om de doorbloeding in stand te houden. Kijk bijvoorbeeld naar de mogelijkheid om af te zetten tegen een muur of vensterbanken.
3. Haal direct de rescue set op en breng deze mee naar het dak bij het slachtoffer.
4. Sluit het afdalingsapparaat aan op de bestaande borgingspunten en plaats de karabiner met rescue-lijn op het slachtoffer met de telescopische stok (de D-ring op de borst of rug, of karabiner van leeflijn).
5. Informeer het slachtoffer dat de afdaling begint. Trek de 2^e leeflijn op spanning en maak de val-lijn los. Laat het slachtoffer gecontroleerd zakken tot op de grond.
6. Wanneer het slachtoffer binnen 10 minuten is gered, kan het slachtoffer zelf opstaan. Laat het slachtoffer altijd zelf controleren door hulpdiensten.

Pelgrim Safety levert oplossingen om thuis te komen

VEILIGHEID STAAT VOOROP

Pelgrim Safety is uw praktische partner op het gebied van veilig werken op hoogte. Onze specialisten weten wat er speelt op het dak en leveren totaaloplossingen van advies tot het aanleveren van de benodigde documentatie.

In 2005 is Pelgrim Safety opgericht door Leon Pelgrim. Tegenwoordig bestaat de organisatie uit Gelderland uit een team van specialisten die met hun kennis en ervaring klanten voorzien van praktische adviezen.

TOTAALOPLOSSINGEN VOOR IEDERE WERKPLEK

Wij denken mee in het volledige proces rondom veiligheid in uw organisatie. Met onze jarenlange ervaring leveren wij oplossingen op maat voor iedere werkplek.

MINIMALE BEPERKINGEN, MAXIMALE VEILIGHEID

Ons team werkt met de duurzame producten van Safe Line. Werkers op hoogte ervaren met onze producten minimale beperkingen en maximale veiligheid.

Producten van Safe Line:

- Betrouwbaar
- Gecertificeerd
- Hoge kwaliteit
- Optimale bewegingsvrijheid
- Gebruiksvriendelijk

WIJ HOUDEN ONS AAN DE REGELS

Pelgrim Safety is gecertificeerd Safe Line dealer van diverse valbeveiligingssystemen en producten. Wij zijn als bedrijf VCA*-gecertificeerd en al onze medewerkers zijn VCA-VOL gecertificeerd. Tevens beschikt iedere ploeg over een BHV-er met AED-toepassing. Uw veiligheid en de veiligheid van onze medewerkers staat te allen tijde voorop.

Deze praktijkgids is slechts een greep uit de benodigde informatie bij veilig werken op hoogte. Wilt u graag de complete praktijkgids van ons ontvangen, meer informatie over valbeveiliging of persoonlijke beschermingsmiddelen? Neem dan contact met ons op via info@pelgrimsafety.nl of +31 (0)315 842 313.